

第45回 全国ろうあ者冬季体育大会

～ 信州かまぐら山 雪山で輝こう 技のシュプールを ～

－ 案 内 書 －

2026年2月13日(金) ～ 15日(日)

会場：長野県飯山市戸狩温泉スキー場

長峰スポーツ公園



フクちゃん

主 催 一般財団法人全日本ろうあ連盟
主 管 社会福祉法人長野県聴覚障害者協会
第45回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの実行委員会



第 45 回全国ろうあ者冬季体育大会

開 催 要 綱

- 1.目 的 全国のろうあ者が冬季スポーツを通して、健康な身体とフェアプレーの精神を養い社会参加と自立を図るとともに、広く国民とも連携して、ノーマライゼーションの理念に基づく豊かな社会を築いていくことを目的とする。
- 2.名 称 第45回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの
- 3.主 催 一般財団法人全日本ろうあ連盟
- 4.主 管 (社福)長野県聴覚障害者協会 第45回全国ろうあ者冬季体育大会実行委員会
- 5.期 日 2026年2月13日(金)～15日(日)
- 6.会 場 戸狩温泉スキー場(長野県飯山市大字豊田6356)
長峰スポーツ公園(長野県飯山市旭4534)
- 7.競技主管 (公財)長野県スキー連盟
- 8.後 援 スポーツ庁、厚生労働省、(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本パラスports協会
(予定) 日本パラリンピック委員会、(社福)全国社会福祉協議会、(社福)日本身体障害者団体連合会、(公財)全日本スキー連盟、(特非)日本障害者スキー連盟、(一社)全国手話通訳問題研究会、全国聾学校長会、全国聾学校体育連盟、長野県、長野県教育委員会、飯山市、飯山市教育委員会、(公財)長野県スポーツ協会、(公財)長野県障害者スポーツ協会、(特非)飯山市スポーツ協会、(一社)信州いいやま観光局、戸狩観光協会、飯山商工会議所、飯山市スキークラブ、信濃毎日新聞社(株)、(株)北信濃新聞社、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、NHK長野放送局、テレビ北信ケーブルビジョン(株)、長野中央ライオンズクラブ
- 9.協 賛 大塚製薬株式会社
(予定)
- 10.協 力 非特定営利活動法人全日本聴覚障害者スキー指導員会
(予定) 長野県各地域聴覚障害者協会
長野県手話通訳問題研究会
長野県手話サークル連絡会議
- 11.事 務 局 〒381-0008 長野県長野市下駒沢586
(社福)長野県聴覚障害者協会
第45回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの実行委員会
TEL 026-295-3612 FAX 026-295-3610
E-mail 2026. Winter.deaf.nagano@gmail.com

12.日程及び会場

第 45 回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの日程及び会場

月 日	時 間	内 容			会 場	
2月13日(金)	12:00～13:00	選手受付(星降るレストラン2階)			戸狩温泉スキー場 長峰スポーツ公園(クロスカントリースキー競技)	
	13:30～14:00	アルペンスキー スーパー大回転(SG) インスペクション	12:00～15:00 ・スノーボード ・スキー技術 ・クロスカントリースキー (練習日)			
	14:00～15:00	アルペンスキー スーパー大回転競技(SG)競技				
	15:00～15:50	主催者・実行委員会合同会議				
	16:00～16:40	ジュリー会議				
	16:50～17:20	チームキャプテン会議				
	16:30～17:30	2次選手受付(星降るレストラン 2 階)				
	17:30～20:30	開会式・表彰式 星降るレストラン 2 階 交流会(夕食) レストラン TOGARI			戸狩温泉スキー場	
2月14日(土)		大回転(GSL)		スキー技術	クロスカントリースキー	戸狩温泉スキー場 長峰スポーツ公園(クロスカントリースキー競技)
		アルペンスキー	スノーボード			
	8:30～ 8:50	インスペクション		技術競技 (3 種類)	クラシカル 競技 10:00～ 11:00 フリー競技 14:00～ 15:00	
	8:40～ 9:00		インスペクション			
	9:30～10:30	競技1本目				
	10:30～11:30		競技1本目			
	12:00～12:20	インスペクション				
	12:10～12:30		インスペクション			
	13:00～14:00	競技2本目				
	14:00～15:00		競技2本目			
15:30～16:00	表彰式			表彰式	戸狩温泉スキー場	
2月15日(日)		回転(SL)		スキー技術	クロスカントリースキー	戸狩温泉スキー場 長峰スポーツ公園(クロスカントリースキー競技)
		アルペンスキー	スノーボード			
	8:30～ 8:50		インスペクション	技術競技 (3 種類)		
	8:40～ 9:00	インスペクション				
	9:30～10:30		競技 1 本目			
	10:30～11:30	競技 1 本目				
	12:00～12:20		インスペクション			
	12:10～12:30	インスペクション				
	13:00～14:00		競技 2 本目			
	14:00～15:00	競技 2 本目				
	15:30～16:00	表彰式・閉会式 星降るレストラン 2 階			戸狩温泉スキー場	

※天候により日程、会場を一部変更する場合があります。

※コース・施設状況によりスケジュールを変更する場合があります。

※諸会議の部屋名などの詳細は後日お知らせします。

13.競技種目

競技種目は次のとおりとする。なお、詳細については、(一財)全日本ろうあ連盟スポーツ委員会が別途定める「競技実施要項」のとおりとする。

*全日本ろうあ連盟 HP、第45回全国ろうあ者冬季体育大会 HP に掲載されますので、ご確認をお願いします。

全日本ろうあ連盟 <https://www.jfd.or.jp/sc/>

第45回全国ろうあ者冬季体育大会 <https://www.33nagano.com>

(1)アルペンスキー

種 目	男 子・女 子		
	1 部	2 部	3 部
スーパー大回転	○	○	—
大回転	○	○	○
回転	○	○	○

※クラスは下記のとおりとする。

男子・女子の部 1 部 16 歳以上

2 部 開催年の 1 月 1 日時点で 50 歳以上(50 歳含む)

3 部 2 種目のみ(16 歳以上)

(2)アルペンスノーボード競技

大回転・回転の 2 種目とする。

(3)スキー技術競技

①競技種目数は、6 種目とする。

②競技種目は大回り和小回りの種目数をそれぞれ 2 種目とする。

③最終種目は、総合滑走とする。

(4)クロスカントリースキー競技

①クラシカル競技 5Km (男子・女子)

②フリー競技 5Km (男子・女子)

14.表 彰

表彰は次のとおりとする。

ただし、各競技各種目において参加者が少ない場合は以下のとおりとする。

① 同一区分の参加人数が 3 人までは 1 位のみ

② 同一区分の参加人数が 6 人までは 1 位・2 位のみ

③ 同一区分の参加人数が 7 人以上は 1 位・2 位・3 位

(1)アルペンスキー競技

種目別：男女別、クラス別に 1 位から 3 位までメダルと賞状を授与する。

(2)アルペンスノーボード競技

種目別：男女別に 1 位から 3 位までメダルと賞状を授与する。

(3)スキー技術競技

種目別：男女別に 1 位から 3 位まで賞状を授与する。

総合：男女別に 1 位から 6 位まで盾(もしくはカップ)と賞状を授与する。

(4)クロスカントリースキー競技

種目別：男女別に 1 位から 3 位までメダルと賞状を授与する。

15.参加資格

参加資格は次のとおりとする。

- (1) 役員は、連盟の会員であって、定められた大会参加料を納入した者。また、連盟会員でないきこえる者の監督・コーチ等で、大会参加料を納入した者
- (2) 選手は、連盟の会員であって、定められた大会参加料を納入した 16 歳以上の聴覚障害者
- (3) 連盟会員でない聴覚障害者の学生で、定められた大会参加料を納入した者。加盟団体は参加申込用紙にその選手の学校名、在学年度を明記しなければならない。

16.参加料

(1) 選手

(大会期間中の宿泊、食事は含まれていません。)

競技種目	クラス	個人参加料(※1)		備 考	
		一 般	高校生	年 齢	競技内容
アルペン スキー競技	1 部 男女	15,000 円	10,000 円	16 歳以上	スーパー大回転(1本) 大回転・回転(各2本)
	2 部 男女	15,000 円		50 歳以上	//
	3 部 男女	12,000 円	9,000 円	16 歳以上	大回転・回転 (各 2 本)
アルペン スノーボード競技	男女	11,000 円	9,000 円	16 歳以上	//
スキー技術競技	男女	14,000 円	12,000 円	16 歳以上	6 種目
クロスカントリー スキー競技	男女	6,000 円	4,000 円	16 歳以上	クラシカル5Km フリー5Km

※ 減免措置(冬季体育大会出場への特別処置)

次のいずれか該当する場合は、参加料を 3,000 円減免する。

- ① 開催年度の夏季全国ろうあ者体育大会(第59回於香川)に出場した選手(全種目が減免対象)
- ② 複数の競技に出場する選手(2競技目以降が減免対象)

(2) 加盟団体役員・競技役員

役 員	本部役員、協会団体長及び競技チームの監督、 主将、コーチ、マネージャー、トレーナー等	5,000 円
-----	---	---------

(3) 応援参加料

応 援	選手以外で開会式参加の場合は人数把握のために お申込みをお願いします。	無 料
-----	--	-----

17.記録発表

公式記録は大会本部から発表します。

18.注意事項

- ① 大会参加料は、申込締切日後は理由の如何に関わらず返金できません。
- ② チームキャプテン会議、開会式・交流会、閉会式を下記のとおり開催しますので、開始10分前に集合してください。

◎チームキャプテン会議

日時：2026年2月13日(金) 16:50~17:20

場所：後日別途案内します。

◎開会式・交流会

日時：2026年2月13日(金) 17:30~20:30

場所：星降るレストラン2階・レストラン TOGARI

	交流会参加費(夕食含まれる)
参加者全員	3,000 円

※民宿13日分の夕食は用意しませんのでご承知おきください。

◎閉会式

日時：2026年2月15日(日) 15:30~16:00

場所：星降るレストラン2階

③ ドローについて

大会参加申込締切後、実行委員会でドローを行います。

④ 保険について

参加者はあらかじめ自己の責任において傷害保険等に参加してください。

大会期間中の事故や傷害について応急処置は行いますが、それ以降の責任は負いません。

必ず、マイナンバーカード(健康保険証)を持参してください。

⑤ 技術レベルについて

スキー・スノーボードを愛好するきこえない・きこえにくい人であれば誰でも参加可能です。

ただし、技術に自信がない方は申し込み前に実行委員会まで問い合わせてください。

⑥ (一財)全日本ろうあ連盟スポーツ委員会の定める「競技実施要項」ならび「競技規則」

については、後日、連盟ホームページに記載します。

⑦ 宿泊場所は競技会場周辺の民宿を利用します。(徒歩3分以内、次頁参照)

⑧ 荷物を宅配便で運送する場合、直接民宿へ送付してください。

民宿の住所は、12月下旬~1月上旬で実行委員会から所属協会に連絡します。

⑨ 競技中の負傷や病気を未然に防ぐために選手は日頃の健康管理に努め、また競技前準備体操を入念に行ってください。

⑩ 貴重品や身の回りの物は自己責任で保管するか、あるいは所属協会が責任をもって管理してください。

⑪ ワックスルーム

・ヴィラ美やもと ・プチハウス南の家 ・ピュアヨシゴエ

※スキー場内のワックスルームはありません。ご承知おきください。

19. 宿泊施設

・ヴィラ美やもと <https://villa-miya.net/>

〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6751

TEL:0269-65-2224/FAX:0269-65-3902

(戸狩温泉スキー場から徒歩3分)

・プチハウス南の家

〒389-2411 長野県飯山市豊田6803

TEL:0269-65-2131

(戸狩温泉スキー場から徒歩1分)

・ピュアヨシゴエ <https://www.janis.or.jp/users/yosigoe/>
 〒389-2411 長野県飯山市戸狩温泉スキー場
 TEL:0269-65-2116/FAX 0269-65-3182
 (戸狩温泉スキー場から徒歩 3 分)

上記の民宿 3 か所の宿泊料は同じ料金になります。(下記の表をご覧ください。)

・大会前宿泊

1泊2日(2食付き)		宿泊料 (税込み,入湯料,手数料)	選手・役人・一般(応援者)	
2/12(木)	2/13(金)		10,500 円	
夕食あり	朝食あり			

・大会1日目・2日目宿泊

2泊3日(3食付き)			宿泊料 (税込み,入湯料,手数料)	選手・役人	一般(応援者)
2/13(金)	2/14(土)	2/15(日)		18,500 円	20,700 円
	朝食あり	朝食あり			
夕食なし (交流会のため)	夕食あり				

・大会後宿泊

1泊2日(2食付き)		宿泊料 (税込み,入湯料,手数料)	選手・役人・一般(応援者)	
2/15(日)	2/16(月)		10,500 円	
夕食あり	朝食あり			

※宿舎の選択は実行委員会で調整しますのでご承知おきください。

・宿泊取消料

取り消しの場合は、次の通りとします。

- ① 大会参加料は、申込締切後は理由の如何に関わらず返金しません。
- ② 宿泊の取消料は下記のとおり、戸狩観光協会に連絡した時点での取消料となります。
 宿泊キャンセル前日正午までに、戸狩観光協会に連絡した場合…… 無料
 宿泊キャンセル前日正午過ぎに、戸狩観光協会に連絡した場合 … 50%
 宿泊キャンセル当日に戸狩観光協会に連絡した場合 …………… 100%
- ③ 宿泊料の返金は、大会終了後 所属協会の責任者へ返金を行います。

温泉紹介

・暁の湯 入湯料 大人 700 円 子供 400 円 ・望の湯 入湯料 大人 600 円 子供 400 円
 長野県飯山市豊田 6530-2 長野県飯山市豊田 7033
<https://www.togarionsen.jp/tour/akatuki/> <https://www.togarionsen.jp/tour/nozomi/>

20. リフト券・ランチ券・弁当代

アルペンスキー競技・アルペンスノーボード競技・技術競技	
種類	1 日券+ランチ券
料金	5,000 円

クロスカントリー競技		
種類	弁当代(昼食)	レンタル(スキー板セット)
料金	1,000 円	1,500 円

21.会場までの交通手段

会場及びホテルまでの大会専用シャトルバスはありません。

飯山駅から会場(戸狩温泉スキー場)まではバス 20 分です。

北陸新幹線

上り 敦賀駅 ⇒ 金沢駅 ⇒ 飯山駅 運賃:10,690 円 ※必ずはくたか号にお乗りください。

下り 東京駅 ⇒ 長野駅 ⇒ 飯山駅 運賃: 8,250 円 ※必ずはくたか号にお乗りください。



東京駅発 時刻表

←——(PC の場合)——→
Ctrlキーを押しながらクリック
すればサイト開きます。



金沢駅発 時刻表

JR 中央本線+JR 篠ノ井線+JR 飯山線

名古屋駅 ⇒ 中津川駅 ⇒ 松本駅 ⇒ 長野駅 ⇒ 飯山駅 運賃:5,100 円



名古屋駅発 時刻表

←——(PC の場合)——→
Ctrlキーを押しながらクリック
すればサイト開きます。



長野駅発 時刻表

長電バス 戸狩温泉スキー場線

飯山駅 ⇒ 戸狩温泉スキー場 運賃:500 円



長電バス 時刻表

←——(PC の場合)——→
Ctrlキーを押しながらクリック
すればサイト開きます。

22.ホームページ

(1)戸狩温泉スキー場



←——(PC の場合)——→
Ctrlキーを押しながらクリック
すればサイト開きます。

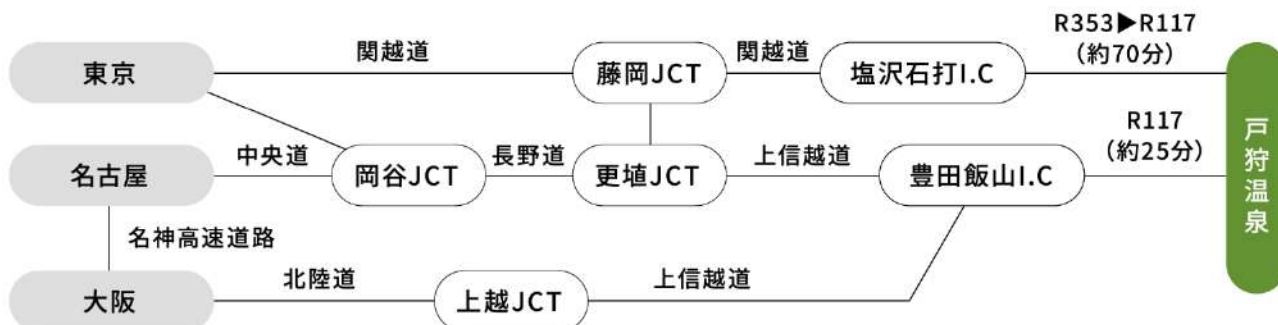


(2)長峰スポーツ公園

〈交通アクセス〉
高速道路



車でお越しの場合



〈交通アクセス〉

↑
Ctrlキーを押しながら
クリックすればサイト
開きます。

参加申込方法

1 一般参加選手(選手・応援)

大会参加は全て予約制です。

『参加申込書』『参加誓約書』に必要事項を記入の上、各競技部長や所属協会にお申し込みください。

【提出期限:11月21日(金)】

※1 お申込み後の変更、取り消し等は必ず各競技部長や所属協会へお申し出願います。

※2 参加申込書を配布する場合は、必ず参加誓約書もコピーして配布するようお願いします。

※3 実行委員会 HP からダウンロードすることもできます。<https://www.33nagano.com/>

2 所属協会及び会長・各都道府県体育(スポーツ)部長及び各競技部長

体育(スポーツ)部長及び所属協会までお申し込みください。

3 書類の送付:第45回全国ろうあ者冬季体育大会実行委員会…下記参照 **【提出期限:11月28日(金)】**

4 宿泊先の決定

※1 部屋数に限りがあるため、ご希望にそえない場合があります。ご承知おきください。

※2 宿泊先が決定したら、事前(12月～1月)に所属協会に連絡します。

※3 宿泊に関する詳しい情報が必要な場合、追加で書類のご提出をお願いする場合があります。

5 ご請求書の送付【12月下旬～1月上旬】

※参加費等、振込の期限はご請求書に記載させていただきます。

【ご注意事項】

・全てのお申込みは、FAXまたはメールでの書面でお願いします。

・宿泊に関するお問い合わせは、観光協会にお願いします。

・宿泊施設への直接のお問い合わせに関しては、お答えできない場合がございますので、ご承知おきください。

【参加費等 代金の振込先】おき

振込先: 指定銀行 八十二銀行七瀬支店

口座番号 (普) 580950

口座名 第45回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの 実行委員会

※1 振込の際の振込用紙をもって領収書とさせていただきますので、ご承知おきください。

※2 振込手数料のご負担をお願いします。

【宿泊に関するお申込み・お問い合わせ】

戸狩観光協会

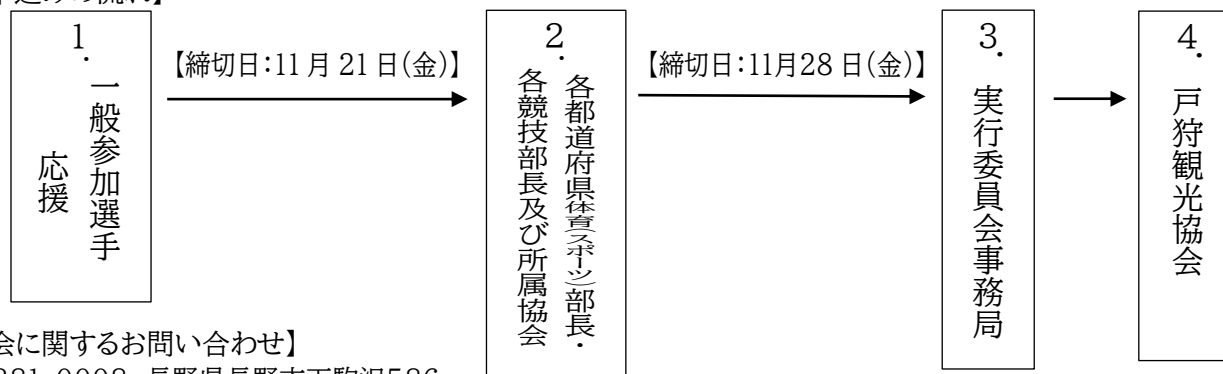
〒389-2411 長野県飯山市大字豊田6356-2 戸狩観光協会

TEL: 069-65-3161 FAX: 0269-65-4623

担当者: 宮津美佐江

営業時間: グリーン期: 8:00～17:00(平日) スキー場営業期間: 8:00～17:00(無休)

【お申込みの流れ】



【大会に関するお問い合わせ】

〒381-0008 長野県長野市下駒沢586

第45回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの実行委員会((社福)長野県聴覚障害者協会)

TEL 026-295-3612 FAX 026-295-3610

E-mail 2026.Winter.deaf.nagano@gmail.com

第 45 回全国ろうあ者冬季体育大会

参加申込書(個人用)

私は第 45 回全国ろうあ者冬季体育大会に参加するため、旅行手配に必要な範囲での大会事務局・宿泊機関への個人情報の提供について同意のうえ、以下のとおり申し込みます。

2025年 月 日

所属協会名	(学校名: / 年)		
ふりがな	性 別	生年月日(※1)	年 齢
氏 名	男・女	西暦 年 月 日	歳
住 所	〒		☐ きこえない・きこえにくい人 ☐ きこえる人
F A X	() -	E-mail	@

(※1)2026年1月1日時点で年齢を記入してください。(※2)高校生の場合は、学校名・学年も記載してください。

希望欄に○をご記入、減免の注意事項をご確認の上、合計金額をご記入ください。

項 目			個人参加料	希望欄		減免(※1)	備 考	
競技参加料	アルペンスキー競技	男女 1 部	15,000 円				16 歳以上	
		男女 2 部	15,000 円				50歳以上(50 歳含む)	
		男女 3 部	12,000 円				16 歳以上 2 種目のみ	
			高校性 9,000 円					
		高校生	10,000 円				高校生	
	アルペンスノーボード競技	一般	11,000 円				16 歳以上	
		高校生	9,000 円				高校生	
	スキー技術競技	一般	14,000 円				16 歳以上	
		高校生	12,000 円				高校生	
	クロスカントリースキー競技	一般	6,000 円				16 歳以上	
		高校生	4,000 円				高校生	
	戸狩温泉スキー場会場(アルペンスキー競技・アルペンスノーボード競技・スキー技術競技)							
リフト券+ランチ券(1日)			5,000 円	13 日		14日		15 日
長峰スポーツ公園会場(クロスカントリースキー競技)								
レンタル(スキー板セット、1日)			1,500 円	13 日		14 日		15 日
弁当代(1日)			1,000 円			14 日		
役員参加料			5,000 円			応援参加		無料
交流会参加費 (13 日夕食)			3,000 円	○				
宿泊料	選手・役員			希望欄	一般(応援者)	希望欄	備考	
	大会前 2/12 (木) 1 泊 2 日(2 食付き)		10,500 円		10,500 円			
	大会中 2/13 (金)~2/14 (土) 2 泊 3 日(3 食付き)		18,500 円		20,700 円			
	大会後 2/15 (日) 1 泊 2 日(2 食付き)		10,500 円		10,500 円			

合計 円

※ 次のいずれかに該当する方は、個人参加料を 3,000円減免します。減免欄に○をご記入ください。

- ①開催年度の夏季全国ろうあ者体育大会(第59回於香川)に出場した選手が対象になります。
- ②複数の競技に出場する選手(2競技目が減免対象となります。)

参加誓約書

全国ろうあ者冬季体育大会参加に関する誓約事項

- ① 大会主催者が設けた全ての規約、規則、指示、注意事項を遵守いたします。
なお、大会に備え安全管理及び体調管理に留意し、大会中の傷病及び事故(所有物の盗難、破損、紛失を含む)等は自己の責任とし、主催者に対し損害賠償請求等を行わないことを誓います。
- ② 大会への参加に際し、自己の身体状況を十分考慮し、競技する身体的条件が備わっていると自らが判断し、申し込みましたので、大会開催中発生した健康上および補装具(人工内耳・補聴器・ペースメーカーなど体内埋め込み型医療機器・眼鏡など)の問題については、一切自己の責任といたします。
- ③ 大会参加にあたり、自己の障害および疾病による身体状況については自ら医師の意見を伺うことを約束いたします。
- ④ 競技大会参加中の様子がマスコミ等に用いられる場合には、プライバシーが尊重されることを前提に協力いたします。
- ⑤ (高校生の場合)保護者の同意を得た上で、大会に参加いたします。

以上の事項に同意し参加申込することを誓約します。

2025 年 月 日

参加者氏名	
-------	--

※参加者が高校生の場合は、保護者の方の承諾をお願いします。

保護者氏名	印
-------	---

- ◇参加申込みにあたり上記事項の内容について、参加者・申込責任者とともに同意し、お申し込みください。
◇参加者が高校生の場合は、参加申込書に保護者による参加同意の署名・捺印が必要となります。
(署名・捺印がない場合は、申込みを受理できません。)

スポーツくじ



この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。