

神聴連女性部健康講座

手話ができる看護師伊藤勝子氏を迎えて、お話しを伺い、手軽な体操をしませんか。男性の方も気軽にどうぞ！



テーマ

「睡眠不足が与える健康リスクと対策」

看護師を生業として訪問看護を約20年
現在、自分の両親を自宅で介護中

2025年6月1日(日)受付13時から
13時半～15時半(休憩含む)

戸塚フレンズ団体交流室1
(戸塚区社会福祉協議会)
JR戸塚駅・地下鉄戸塚駅徒歩10分



主催:(一社)

神奈川県聴覚障害者連盟女性部

参加費:会員1,000円・一般2,000円

* 会員(神聴連・神通研・県サ連)

申込締切:5月31日

定員:20名(先着順)

持ち物:飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください。

* 手話通訳つきます。

申込先:神聴連女性部E-mailか、所属先女性部まで。

kanagawa-ladies@googlegroups.com

神奈川県聴覚障害者協会女性部部长 佐藤久美恵

横浜市聴覚障害者協会女性部部长 立花則子

川崎市ろう者協会女性部部长 酒井 郁

メールで申込む場合、件名と①～④入れて送ってください。

件名:神聴連女性部健康講座申込

①氏名・所属(神奈川県・横浜・川崎)

②区分1:会員・一般

③区分2:ろう者・聴者

④連絡先(メールアドレス)

* 右QRコードを読み取ると、簡単にメールを送れます。

